



## Mehr Uga-Uga im Leben!

### UNSER MANIFEST

---

#### **GORILLA – für eine gesunde Jugend!**

Freestylesport, das ist Freiheit, ein eigener Lifestyle und trifft den Nerv der Jugend.

Wir wollen als Team von Freestylesportler/innen und Ernährungsprofis Vorbilder sein.

Unsere Fähigkeiten und Botschaften können Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene zu neuem Denken und Handeln inspirieren. Ausgewogene Ernährung, verantwortungsvoller Konsum, tägliche Bewegung und positive Zukunftsperspektiven sind unser Ziel.

Empathie, Verständnis für die Jugendkultur in der heutigen Zeit und Freude am Lehren sind unser Antrieb.

Die jungen Menschen werden motiviert die erlernten Fähigkeiten und lebensnahen Botschaften auch in ihrem Umfeld zu praktizieren und weiterzugeben. Mit eigener Erfahrung und Überzeugung können sie selbst GORILLA Botschafter/innen werden und Verantwortung für sich und unseren Planeten übernehmen.

#### **Wofür stehen wir?**

Wir stehen für Authentizität, Freestyle, Individualismus, Glaubwürdigkeit und das Einstehen für die Schwächeren in der Gesellschaft. Unabhängig von möglichen kognitiven und körperlichen Behinderungen junger Menschen geben wir unser Bestes für die Potenzialentfaltung jedes Einzelnen. Lernen durch Freude am Erleben.

#### **Welchen Anspruch haben wir an uns selbst?**

Freundlichkeit, Geduld, Enthusiasmus und Empathie.

Wir wollen etwas dafür tun, dass diese Welt auch für zukünftige Generationen lebenswert bleibt. Aus Berufung und Passion verstehen wir dies als Aufgabe und pädagogischen Auftrag gegenüber den Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen dieser Welt. Deshalb geben wir uns grosse Mühe, jeder und jedem die Aufmerksamkeit zu geben, die sie oder er braucht.

Wir können von den jungen Menschen lernen.

Wir sind bereit, uns zu verändern und weiterzuentwickeln.

So können wir alle unser Spektrum erweitern.

#### **Was ist der Impact bei der Jugend?**

Wir wollen bei den jungen Menschen Eigenverantwortung, Selbstinitiative und einen ausgewogenen Umgang mit Körper und Geist anstossen und so eine Basis dafür schaffen, dass sie sich in einem gesunden Kontext spüren, fühlen und erleben können. So sollen sie heranwachsen und zu starken Persönlichkeiten und Mitgestaltern dieser Welt werden.

#### **Wie machen wir das?**

Vormachen – Mitmachen – Nachmachen – Weitergeben.

Unsere Freestyler/innen sind Vorbilder für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die sich ihrer Funktion und der damit zusammenhängenden Verantwortung bewusst sind. Die Jungen suchen nach Vorbildern, lösen sich von den Eltern und wollen ihren Platz in der Gesellschaft finden. Gemeinsam wollen wir Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen helfen sich zu orientieren. Wir wollen sie stärken und auf die Herausforderungen der Welt vorbereiten. Solche starken Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene braucht es, denn sie bestimmen und gestalten unsere Welt von morgen.

#### **GORILLA – für mehr UGA-UGA im Leben!**

GORILLA ist ein Programm der

