

Für einen gesunden und aktiven Lebensstil

500 Jugendliche kommen in Genuss von Wintersport

Die Wintersaison läuft auf Hochtouren und somit hat das Programm für Gesundheitsförderung GORILLA den richtigen Zeitpunkt ausgewählt, um mit 500 Jugendlichen in die Berge zu fahren. Die Skigebiete Arosa Lenzerheide im Bündnerland und Crans-Montana im Wallis werden 20 Schulklassen für einen Wintersporttag empfangen. Ein unvergessliches Erlebnis, bei welchem gleichzeitig ein gesunder und aktiver Lebensstil, bei dem es auch um ein gesundes Trinkverhalten und eine ausgewogene Ernährung geht, in den Vordergrund gestellt wird.

Seit mehr als 10 Jahren setzt sich die Schtifti Foundation mit ihren Aktionen jährlich für mehr als 160'000 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene ein. Das internationale Programm GORILLA steht für Spass und Bewegung und für ein positives Lebensgefühl. Diesen Winter hat die Schtifti einen Wettbewerb durchgeführt, bei dem 20 Schulklassen, die nicht regelmässigen Zugang zu Wintersport haben, gewinnen konnten. Die rund 500 SchülerInnen werden an den 'Winter Workshops' teilnehmen und einen unvergesslichen Tag in den Bergen erleben können. Zudem wird für alles gesorgt: die Anreise mit dem Car, die Ski- oder Snowboard-Ausrüstung sowie Ski- und Snowboardlehrer, die durch den Tag führen werden. Die TeilnehmerInnen werden Ski oder Snowboard fahren und entweder ihre Technik verbessern oder Grundkenntnisse erlernen können. Die Klassen aus der Deutschschweiz und dem Tessin werden in der Woche vom 13. bis 17. März nach Arosa Lenzerheide reisen und die Klassen aus der Romandie werden vom 20. bis 24. März 2017 in Crans-Montana erwartet.

Ein gesunder Lebensstil für Jugendliche

In der Schweiz leiden rund 30% der über 15-jährigen an Übergewicht. Deshalb haben GORILLA und HENNIEZ ein gemeinsames Projekt entwickelt, das die Wichtigkeit von regelmässiger Bewegung, ausgewogener Ernährung und des richtigen Trinkverhaltens durch den Konsum von Wasser hervorhebt. Das Schlagwort dieser Aktion ist Gesundheit durch und für die Jungen.

Man ist sich nur selten bewusst, dass frische Luft, Höhe, Kälte und Bewegung einen Energie- und Flüssigkeitsverlust mit sich bringen, der ausgeglichen werden muss. Zu diesen Themen sind Lernspiele vorgesehen, die den Teilnehmern erklären, wie wichtig es ist, Bewegung mit der entsprechenden Ernährung und dem richtigen Trinkverhalten zu unterstützen.

Nach einer ersten Zusammenarbeit und den vielversprechenden Resultaten im vergangenen Winter wünschte HENNIEZ das Programm GORILLA auch 2017 weiter zu unterstützen. Das Ziel dieser Saison ist eindeutig, mit einer grossen Anzahl Jugendlichen in Kontakt zu kommen und die Wichtigkeit eines bewussten Trinkverhaltens auf spielerische Art und Weise zu fördern. Verschiedene Kommunikationsmassnahmen werden die Aktion umrahmen, damit ein noch breiteres Publikum über diese wichtigen Themen informiert werden kann. So werden Familie und Freunde, aber auch die Schweizer Jugend die Abenteuer der 20 Klassen mittels kurzen Geschichten und Videos mitverfolgen können. Ab März unter www.henniez.ch.



Allgemeine Informationen

In Kürze...

Name Aktion	GORILLA Winter Workshop	
Datum	Vom 13. bis 17. März in Arosa Lenzerheide Vom 20. bis 24. März in Crans-Montana	
Leistungen	GORILLA lädt die Klassen in die Wintersportgebiete ein und übernimmt den Transport der Schulklassen, stellt die Ski- und Snowboardausrüstungen zu Verfügung, bietet Ski- und Snowboardkurse an, organisiert spielerische Ateliers rund um das Thema Ernährung und Trinkverhalten und stellt das Mittagessen zur Verfügung	
Programm	Morgen:	Ankunft
	Vormittag:	Ski- und Snowboardunterricht
	Mittag:	gemeinsames Essen
	Nachmittag:	Ateliers und Lernspiele zum Thema Ernährung und Trinkverhalten
		Ski- und Snowboardunterricht
	Abends:	Rückfahrt

Liste der Schulklassen aus der Deutschschweiz & Tessin:

- MO 13.03. **Bellinzona TI** : Scuola media Bellinzona 2 Klassen
DI 14.03. **Amriswil TG**: Schule Hemmerswil, 5. & 6. Klasse
MI 15.03. **Dübendorf ZH**: Schule Grüze 5-7, Klasse 1. Sek ;
Sekundarschule Stägenbuck, Klasse 2. Sek
DO 16.03. **Suhr AG**: SEREAL Suhr - Schulhaus Ost, 2 Klassen
FR 17.03 **Emmenbrücke LU** : Gersag 2 Schule Emmen, 2 Klassen

Liste der Westschweizer Klassen:

- Payerne VD**: Sekundarschule, 2 Klassen;
Savigny VD: Collège, 2 Klassen;
La Chaux-de-Fonds NE Bellevue – EOCF, 2 Klassen ;
Farvagny FR : CO du Gibloux, 2 Klassen;
Grône VS : Primarschule, 2 Klassen

Unterstützt von HENNIEZ
Links www.schtifti.ch, www.gorilla.ch & www.henniez.ch

Pressemitteilung & Fotos /Videos Newsroom
http://vevey.dreamboxes.ch/fr_FR/newsroom-gorillahenniez-de/
Passwort: gorilla2017

Kontakt für die Medien Dreamboxes, J-J. Rousseau 9b, 1800 Vevey
Cornelia Forte, cornelia@dreamboxes.ch, 079 347 32 83

