

GORILLA - Le programme national de promotion de la santé

GORILLA se résume en quelques mots: plaisir de bouger et optimisme. La Schtifti Foundation, une fondation d'initiative privée par et pour les jeunes, s'engage depuis plus que dix ans en faveur d'un poids corporel sain chez les jeunes générations en Suisse. Avec GORILLA, la fondation œuvre chaque année auprès de plus de 160 000 enfants, adolescents et jeunes adultes; elle organise des workshops d'une journée et d'autres événements de prévention dans le cadre scolaire et extra-scolaire. L'activité physique, l'alimentation équilibrée et la consommation durable sont ainsi au centre des activités du programme et sont présentées aux enfants à travers un langage juvénile. GORILLA transmet le plaisir de cuisiner et de bouger par le biais des sports freestyle. Avec GORILLA, l'objectif de la fondation Schtifti est d'encourager les enfants, les adolescents et les jeunes adultes à prendre leur bien-être en main, comme le dit le slogan: une vie plus Ouga-Ouga!

Journée GORILLA Workshop

De jeunes sportifs freestyle et des professionnels de la nutrition se rendent dans des écoles suisses et passent une journée avec un maximum de 100 élèves. Le matin, les enfants choisissent la discipline sportive: bike, breakdance, capoeira, footbag, frisbee, slalom-board et longboard ou encore streetskate, et les jeunes sportifs GORILLA leur font découvrir leur passion. En seconde partie de matinée, les écoliers apprennent la composition de la pyramide alimentaire suisse et préparent eux-mêmes leur birchermüesli. A midi, un copieux buffet pour préparer leur propre sandwich leur est proposé. On leur enseigne en outre qu'une alimentation équilibrée associée à une activité physique suffisante constitue la clé du succès. L'après-midi, les écoliers suivent divers ateliers sur les thèmes du recyclage des déchets, de la détente, de l'alimentation durable ainsi que du bien-être physique/psychologique.

Prix

Ces workshops peuvent faire l'objet de journées sportives modernes ou être intégrés dans des semaines de projet.

Prix normales:

- Du printemps à l'automne pour max. 100 écoliers CHF 5'500.-*
- Hiver pour max. 85 écoliers CHF 5'000.-*

Workshops à prix spécial subventionnés par nos partenaires et par PAC (Programmes d'action cantonaux)

- Workshops à **prix spécial** CHF 1'500.-*

* Les prix incluent la nourriture et un sac GORILLA (avec livret de cuisine et footbag) pour chaque écolier.



Distinction honorifique pour ...

Projet de la formation
seif Educational Innovation Award 2014
Worlddidac Innovation Award 2012
Worlddidac Award 2012

Projet de promotion de l'activité physique
2ème place au Sanitas Challenge 2011

Projet social
Prix Fondation Feri 2012

Prix d'égalité
Prix d'égalité de la Ville de Zurich 2013

La communication
Marketing Trophy, 2015
L'une des 50 applis meilleures en Suisse
Prix de la nutrition Nestlé 2014

Cours GORILLA (sports freestyle)

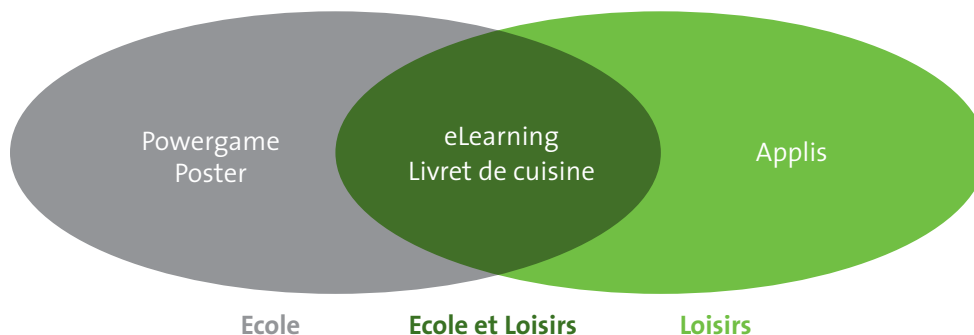
Les écoles peuvent réserver des cours permettant d'approfondir la connaissance des sports découverts lors des workshops. Cours freestyle au choix: breakdance, capoeira, frisbee et footbag.

- 4 unités de 3 heures chacune (total 12 heures) pour max. 25 écoliers, 1 instructeur CHF 1'000.-

Vous souhaitez continuer à promouvoir une alimentation saine après le workshop GORILLA? Nous nous ferons un plaisir de vous faire parvenir des informations sur la manière d'organiser avec vos élèves un kiosque à en-cas pour la récréation.

Autres modules GORILLA

GORILLA propose également d'autres modules individuels pour l'école et les loisirs, afin de promouvoir un poids corporel sain chez les enfants et les adolescents.



- **GORILLA Powergame** avec tapis de jeu et questions/réponses sur les thèmes de la nutrition, de l'activité physique et du recyclage, ainsi que matériel de jeu pour enfants jusqu'à 8 ans, 8-12 ans, 12-16 ans et plus de 16 ans.
- **GORILLA poster d'éducation alimentaire** avec pyramide alimentaire et bilan énergétique à l'effigie de GORILLA.
- **GORILLA eLearning** en ligne sur www.gorilla.ch/space, pour apprendre une multitude de choses intéressantes sur l'alimentation, l'activité physique et le recyclage.
- **GORILLA livret de cuisine** avec un bref chapitre théorique et des recettes faciles pour des menus délicieux.
- **GORILLA Applis** pour découvrir les nouveaux mouvements freestyle ainsi que des leçons de cuisine en vidéo, où que l'on soit. Gratuitement!

En vente dans la boutique en ligne de la Schtifti sur www.schtifti.ch/shop

Contactez-nous

Schtifti Foundation

Hegarstrasse 11
8032 Zurich
www.schtifti.ch
www.gorilla.ch

Responsable pour GORILLA en Romandie:

Linda Nussbaumer, 044 421 30 28
linda.nussbaumer@schtifti.ch

Pour de plus amples informations, rendez-vous sur www.schtifti.ch/fr/gorilla (fiches détaillées sur le Presenter, l'évaluation et le kiosque-récré)

GORILLA est un programme de la



Partenaire

SVFondation

Une alimentation saine pour tous.

Partenaires spécialisés:
Promotion Santé Suisse et Société Suisse de Nutrition